

# IPL 光治療(全顔) (保険外診療)

## ○光治療とは

光治療とは有害な紫外線をカットし幅広い波長を持つ、カメラのフラッシュのようなマイルドでやさしい光を使ってシミ・そばかすの改善や、美白・ブライティングを促す治療法です。

シミやニキビ、毛細血管拡張症(赤ら顔)など、お肌のトラブルの原因となっているものに対し、最適化された光が反応することで肌の若返りを促します。光により発生した熱が肌を刺激し、コラーゲンを作り出す繊維芽細胞の働きを活性化させることで、肌のキメやハリと言った効果も期待できます。ターゲット以外の周辺組織にはダメージを与えにくいいため、肌への負担はほとんどなく、低侵襲な治療が可能です。

いちばん気になる肌悩みを集中的にケアできるような光の波長を変えられるため、患者様それぞれのお悩みに沿った治療が可能です。治療中の痛みが少ない治療方法ですので、美容皮膚科の治療は初めて、という方でも安心して施術が受けられます。1回の治療でもお肌のハリ・ツヤの改善や、お化粧のノリが良くなるなどの効果が感じられることが多いですが、継続して行うことでより効果を発揮します。日頃の美肌づくりに適したスキンケア治療と言えるでしょう。

## ○主な効果

シミ そばかす 小ジワ くすみ 毛穴の改善 ニキビ 毛細血管拡張症(赤ら顔)  
肝斑 脱毛 色素沈着 ハリやキメ 全体的な肌の老化

## ○治療の流れ

### ① 剃毛

施術前日に照射部位の剃毛をして下さい。剃毛していない場合、毛に反応してしまい効果がでないことがあります。こめかみ部分の剃り残しが多いのでご注意ください。

### ② 洗顔・クレンジング

メイクや汚れ、皮脂をしっかりと落とします。

### ③ 照射

(全顔で約10~30分)

お肌を保護するジェルを塗り、IPLを照射します。個人差がありますが、軽く弾かれたような痛み、熱感があります。強い痛みがある場合はお伝えください。ジェルはお肌との密着を高め、熱伝導を助けます。

照射中は光から目を守るため、専用のゴーグルなどを着用いただきます。

### ④ 終了

施術後、ジェルを拭き取って終了です。施術後は少し熱感が残りますが、お化粧をしてすぐにご帰宅いただけます。洗顔・入浴は当日から可能ですが、お肌をこすらないようにご注意ください。

## ○来院目安

治療内容にもよりますが、3~4週間くらいのペースで3~6回程度おこなうと上記の症状が徐々に改善します。1クール(3-6回)治療後も継続して治療をおこなうと更なる改善がみられます。

## ○治療後の経過(ダウンタイム)

- ・ 施術後は多少のほてりや腫れが生じる場合がありますが、お肌がほんのり赤くなる程度で痛みはありません。ほてりは冷却することで軽減し、通常は当日のうちにさめます。また、施術後2~3日は、シミやホクロの部分が少し濃くなったように見えることがあります。
  - ・ まれに治療部位に火傷、色素沈着、腫れ、みずぶくれ、毛包炎ができる場合があります。
- ※すべての反応には個人差がありますので何か気になる点があれば御相談ください。

## ○以下の禁忌事項に該当する方は治療をお受け頂けません

- ・ 妊娠中及び授乳中の方
- ・ 過度に日焼けしている場合
- ・ 1カ月以内に日焼けする予定のある方
- ・ 自己免疫不全症の方
- ・ 活動性の感染症のある方
- ・ 光感受性を高めるような薬剤(副作用欄に光線過敏症の記載のあるもの)を使用または服用されている方
- ・ ケロイド体質の方(傷が治りにくい)
- ・ 抗凝固治療を受けている方
- ・ 光過敏症疾患、日光蕁麻疹のある方
- ・ 癌あるいは前癌病変が疑われる方
- ・ その他医師が施術不可能と判断した場合

## ○治療部位に以下の症状がある場合、医師にお伝えください

- ・ 色素性母斑
- ・ 刺青、アートメイク
- ・ 裂傷または擦過傷
- ・ 感染症や悪性病変
- ・ 他院にて治療中

## ○治療前の注意点

- ・ 照射部位にのこしておきたいホクロがある場合は事前にお伝えください。照射するとホクロが薄くなる場合があります。
- ・ お化粧品をせずつご来院ください。化粧品や日焼け止めがのこっていると照射むらが生じ熱傷などの副作用リスクが高くなります。特に鼻翼付近はお化粧品落としが不十分なことが多いのでご注意ください。

## ○治療後の注意点

- ・ 治療部位を清潔に保ってください。
- ・ 化粧水と乳液をたっぷり使用し十分に保湿してください
- ・ 色素沈着を防ぐため日焼け止めを継続的に使用し、直射日光をさけてください
- ・ 皮膚を強くこすったりひっかいたりしないでください
- ・ 洗顔、入浴、メイクに制限はありません

## ○当日持参して頂くもの

- ・ 化粧水(基礎化粧品含む)、乳液、日焼け止め
- ・ フェイスタオル

## ○機器

名称：セレック V

医療機器認証番号：231ADBZI00015000

クラス分類：クラス II

管理医療機器：特定保守管理医療機器

## ○料金 (税込み)

(別途、初再診料、必要に応じて薬剤料がかかります)

※現在キャンペーン価格です。

### 通常料金

- ・初回トライアル 10,000 円
- ・1回 17,000 円
- ・3回セット 40,000 円

### キャンペーン

- ・初回トライアル 7,000 円
- ・1回 10,000 円
- ・3回セット 25,000 円